

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

**OUTUBRO/2022**

	<b>2ª FEIRA 17/10</b>	<b>3ª FEIRA 18/10</b>	<b>4ª FEIRA 19/10</b>	<b>5ª FEIRA 20/10</b>	<b>6ª FEIRA 21/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
<b>ALMOÇO</b>	Pão de leite com carne moída Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão preto Carne de boi com legumes Salada  Sobremesa: Fruta	Arroz branco Polenta cozida Frango ao molho Salada	Arroz com legumes Feijão Carne de porco cozida Salada  Fruta	Arroz Feijão preto Linguíça assada Salada Suco sem açúcar
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		496.41	55% a 65% do VET <b>76 gr</b>	10% a 15% do VET <b>18 gr</b>	25% a 35% do VET <b>19 gr</b>
			<b>63%</b>	<b>13%</b>	<b>35%</b>

**Lorena Capucho de Souza**  
**Nutricionista Responsável Técnica**  
**CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.